

# DIPLÔME UNIVERSITAIRE

## Plantes médicinales, phytothérapie et aromathérapie

2024/2025

**Cette formation est reconnue par les Conseils de l'Ordre des Pharmaciens et des Vétérinaires, ainsi que par les organismes OPCA-PL et FIF-PL.**

Acquérir des compétences solides phytochimiques et pharmacologiques sur les plantes médicinales afin de pouvoir les conseiller ou les prescrire en garantissant la sécurité du patient et en respectant les aspects réglementaires.

Notre formation offrira au praticien un complément à l'allopathie traditionnelle, reposant à la fois sur des bases scientifiques et pratiques.



### Equipe pédagogique

#### RESPONSABLES PEDAGOGIQUES

Pr Marie-Geneviève DIJOUX-FRANCA :  
marie.dijoux-franca@univ-lyon1.fr  
Dr Serge MICHALET :  
serge.michalet@univ-lyon1.fr

### Candidatures & inscriptions

#### CONTACT SCOLARITÉ

Claire IACOUZZO-PAOLI  
scolarite.fcpharmacie@univ-lyon1.fr

#### CONTACT FORMATION CONTINUE FOCAL

Fabienne GONOD  
formation-diplomante7@univ-lyon1.fr

"Cette formation offrira au praticien une alternative à l'allopathie traditionnelle, reposant à la fois sur des bases scientifiques et pratiques."



### Public/Pré-requis :

- Pharmacien-nes, Médecins, Vétérinaires, Sages-Femmes, Infirmiers-ières, Kinésithérapeutes

Etudiants en dernière année de médecine, pharmacie, odontologie, vétérinaire et maïeutique.

*Les préparateurs en pharmacie sont autorisés à participer à la formation sans pouvoir prétendre au diplôme. Une attestation d'assiduité leur sera délivrée.*



### Modalités pédagogiques :

Enseignements en présentiel de 124 heures, répartis sur 9 modules. Certains cours pourront être proposés en distanciel.

112 heures de cours théoriques  
12 heures de TP + sortie de terrain  
2 jours par mois les jeudis et vendredis  
Dates semestre 1 : 24 et 25/10, 21 et 22/11 et 05 et 06/12/2024.

Dates semestre 2 : à venir  
Un examen écrit et un examen pratique (reconnaissance de plantes sèches et fraîches)



### Modalités pratiques :

CANDIDATURES à partir de mars 2024 :

Transmettre par mail

CV, lettre de motivation et copie des diplômes à [scolarite.fcpharmacie@univ-lyon1.fr](mailto:scolarite.fcpharmacie@univ-lyon1.fr), [marie.dijoux-franca@univ-lyon1.fr](mailto:marie.dijoux-franca@univ-lyon1.fr) & [serge.michalet@univ-lyon1.fr](mailto:serge.michalet@univ-lyon1.fr).

Début des inscriptions : juillet 2024

Tarif formation continue :  
175€ de droits universitaires + 1850€

Tarif formation initiale :  
175€ de droits universitaires + 850€

Demandes de devis et convention de financement: Service FOCAL  
[formation-diplomante7@univ-lyon1.fr](mailto:formation-diplomante7@univ-lyon1.fr)



**LA FORMATION**

## Objectifs :

- Maîtriser les aspects phytochimiques et pharmacologiques des plantes médicinales pour les prescrire ou les conseiller de manière sécurisée,
- Appréhender la « phytovigilance » et les interactions médicamenteuses, faire de la veille documentaire/développer un esprit critique,
- Savoir reconnaître les principales plantes médicinales (fraîches ou sous forme de drogue sèche),
- Acquérir une démarche de phytothérapie clinique et en aromathérapie dans la prise en charge des patients.



## Programme

### Module 1 - OCTOBRE

*2 jours en présentiel*

- Présentation générale de la formation,
- Généralités sur les plantes médicinales,
- Biodiversité,
- Ethnopharmacologie, étude des Médecines Traditionnelles,
- Evaluation pharmacologique,
- Formes pharmaceutiques,
- Botanique.

### Module 2 - NOVEMBRE

*2 jours en présentiel*

- Principales classes chimiques et plantes majeures - partie 1,
- Principales classes chimiques et plantes majeures - partie 2,
- Reconnaissance plantes sèches,
- Aromathérapie - partie 1,
- Aromathérapie - partie 2.

### Module 3 - DECEMBRE

*2 jours en présentiel*

- Dermatologie,
- Aromathérapie - partie 3,
- Phytovigilance & Interactions médicamenteuses,
- Homéostasie,
- Aromathérapie - partie 4.

### Module 4 - JANVIER

*2 jours en présentiel*

- Gemmothérapie,
- Dépression, anxiété et troubles du sommeil,
- Principales classes chimiques et plantes majeures - partie 3,
- Reconnaissance des plantes sèches.

### Module 5 - FEVRIER

*2 jours en présentiel*

- Plantes et immunité,
- Phytothérapie vétérinaire,
- Pathologies digestives,
- Cas cliniques.

"Cette formation offrira au praticien une alternative à l'allopathie traditionnelle, reposant à la fois sur des bases scientifiques et pratiques."



## Programme

### **Module 6 - MARS**

*2 jours en présentiel*

- Rhumatologie, traumatologie,
- Pathologies urologiques et néphrologiques,
- Synthèse et cas cliniques,
- Etude critique des études cliniques.

### **Module 7 - AVRIL**

*2 jours en présentiel*

- Syndrome métabolique,
- Aspects réglementaires,
- Conseils à la prescription.

### **Module 8 - MAI**

*2 jours en présentiel*

- Troubles endocriniens,
- Gynécologie,
- Cas cliniques : études de cas,
- Reconnaissance des plantes fraîches.

### **Module 9 - JUIN**

*2 jours en présentiel*

- Révisions plantes,
- Examens: théorie & reconnaissance des plantes,
- Cas cliniques : études de cas,
- Visite du Parc de la Tête d'Or et/ou visite de site industriel.